

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Заместитель председателя  
Комитета по образованию  
  
А.А. Боршевский  
2019 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Генеральный директор  
ГБОУ «Балтийский берег»  
  
Н.А. Зубрилова  
2019 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Генеральный директор  
ГБОУ «СПБ ГДТЮ»  
  
М.Л. Кагунова  
2019 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Директор ГБУ ДО ЦДИОТТ  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга «Охта»  
  
Н.Л. Иванова  
2019 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Президент РОО ФССО  
«Федерация гольфа  
Санкт-Петербурга»  
  
А. Сницын  
2019 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Исполнительный директор  
РОО «Федерация регби  
Санкт-Петербурга»  
  
В.В. Пиховкин  
2019 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Директор ГБОУ СОШ №104  
имени Героя Советского  
Союза М.С. Харченко  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
  
И.А. Добренко  
2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов

Санкт – Петербург  
2019-2020 учебный год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов(далее – Игры ШСК).

1.2. Игры ШСК проводятся в рамках плангородских мероприятий среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга на 2019-2020 учебный год.

1.3.Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования Санкт-Петербурга.

### 1.4.Задачи Игр ШСК:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК;
- отбор команд для участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ШСК проводятся в течение 2019-2020 учебного года в три этапа:

I этап – школьный: игры проводятся в общеобразовательных организациях;

II этап – районный: игры проводятся в районах Санкт-Петербурга;

III этап – городской: игры проводятся на площадках образовательных организаций Санкт-Петербурга.

В городском этапе Игр ШСК принимают участие команды-победители по результатам районных этапов.

### *Сроки проведения этапов Игр ШСК*

№ п/п	Вид спорта	I этап школьный	II этап районный	III этап городской
1.	Легкая атлетика	сентябрь 2019г.	октябрь 2019 г.	октябрь 2019 г.
2.	Плавание	октябрь 2019 г.	октябрь 2019 г.	ноябрь 2019 г.
3.	Мини-гольф	октябрь-ноябрь 2019 г.	декабрь 2019 г. – январь 2020 г.	февраль 2020 г.
4.	Тег-регби	октябрь-ноябрь 2019 г.	декабрь 2019 г. – январь 2020 г.	февраль 2020 г.
5.	Спортивное ориентирование	сентябрь 2019г.	октябрь 2019г.	февраль 2020 г.
6.	<b>Настольный теннис</b>	<b>декабрь 2019 г.</b>	<b>январь 2020 г.</b>	<b>февраль 2020 г.</b>
7.	Скиппинг	январь 2020 г.	февраль 2020 г.	март 2020 г.
8.	Гребля – индор (на гребных тренажерах)	февраль 2020 г.	март 2020 г.	апрель 2020 г.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Игр ШСК осуществляет Комитет по образованию.

3.2. Координацию проведения и информационно-методическое сопровождение Игр ШСК осуществляет Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег» (далее - Координатор).

3.3. Общее руководство подготовкой и проведением городского этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (Приложение №1).

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в городском этапе Игр ШСК и принимает по ним решение о допуске команд к участию, а также разрешает возникающие спорные ситуации;
- осуществляет подготовку и рассылку всей необходимой информации для участия в городском этапе Игр ШСК;
- утверждает составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- утверждает состав общественных наблюдателей от районов на мандатную комиссию;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- обобщает информацию и готовит отчеты о проведении каждого вида Игр ШСК

3.4. Непосредственными организаторами соревнований по видам спорта являются образовательные учреждения, согласованные Комитетом по образованию Санкт-Петербурга(далее - Непосредственные организаторы):

№ п/п	Вид спорта	Наименование ОУ
1.	Мини-гольф	ГБОУ «Балтийский берег», РОО ФССО «Федерация гольфа Санкт-Петербурга»
2.	Тег-регби	ГБОУ «Балтийский берег», РОО «Федерация регби Санкт-Петербурга»
3.	Спортивное ориентирование	ГБОУ «Балтийский берег»
4.	Настольный теннис	ГБОУ «Балтийский берег»
5.	Скипинг	ГБУ ДО ЦДЮТТ Красногвардейского района СПб «Охта»
6.	Легкая атлетика	ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С. Харченко Выборгского района СПб
7.	Плавание	ГБНОУ «СПБГДТЮ»
8.	Гребля – индор	ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С. Харченко Выборгского района СПб

Непосредственные организаторы выполняют следующие функции:

- определяют систему проведения соревнований по виду спорта;
- проводят установочные семинары с судейской бригадой и представителями команд;
- принимают заявки на участие от команд;
- подводят итоги соревнований по видам спорта;
- совместно с рабочей группой рассматривают протесты, поданные руководителями команд

3.5. При наличии объективных причин, не позволяющих провести запланированные соревнования, согласно утвержденному календарному плану, организация, проводящая соревнования, должна поставить в известность ГБОУ «Балтийский берег» об отказе от проведения не позднее двух месяцев до их начала.

3.6. К работе в составе Главных судейских коллегий в качестве председателей мандатных комиссий и инспекторов соревнований могут привлекаться сотрудники ГБОУ «Балтийский берег».

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в городском этапе Игр ШСК допускаются обучающиеся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, победители районного этапа, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. №4.

4.2. В состав команды входят только обучающиеся одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него не позднее 15 сентября 2019 г. Состав команды и возраст участников определяется в каждом виде отдельно.

4.3. Команда в неполном стартовом составе допускается вне конкурса по согласованию с ГСК, состав определяется Положением о соревнованиях по виду спорта.

4.4. Участники команд должны иметь единую спортивную форму. Спортивная соревновательная форма должна соответствовать требованиям, указанным в Правилах соревнований по видам спорта.

4.5. Ответственность за нарушение возрастных требований, принадлежности к образовательной организации, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в Играх ШСК, лежит на направляющей стороне и руководителе команды.

Рабочая группа может на любом этапе проведения Игр ШСК запросить подтверждение о соответствии требованиям.

4.6. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности в соответствии с Приложением 4.

#### 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Городской этап Игр ШСК включают 2 блока:

- обязательные виды;
- виды по выбору.

5.2. Игры ШСК проводятся по следующим видам спорта:

№ п/п	Виды спорта	Возраст	Количество участников	
			Юноши	Девушки
Обязательные виды				
1.	Мини-гольф	2008-2007 г.р.	3	3
2.	Тег-регби	2008-2007 г.р.	5	5
3.	Спортивное ориентирование	2008-2007 г.р.	3	3
4.	Настольный теннис	2008-2007 г.р.	2	2
5.	Легкая атлетика	2005-2004 г.р.	4	4
Виды спорта по выбору				
6.	Скиппинг	2008-2005 г.р.	х	6
7.	Плавание	2008-2007 г.р.	4	4
8.	Гребля – индор	2007-2006 г.р.	4	4

#### СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

##### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ (выездная программа)**

Формат мероприятия – выездной

Место проведения – ДООЛ «Солнечный» по адресу: Санкт-Петербург, пос. Молодежное, Приморское шоссе, 671

Дата проведения – февраль 2020 г.

От каждого района принимает участие одна команда ШСК в составе 12 человек: 5 мальчиков, 5 девочек 2008-2007 г.р., 2 руководителя. Команда выступает в 4 видах обязательной программы. На усмотрение организаторов возможно творческое задание на спортивную тематику.

### **Мини-гольф**

Соревнования лично-командные

Стартовый состав: 6 человек: 3 мальчика, 3 девочки

Личное первенство - 1 игровой раунд по 18 лунок (1\*18) для мальчиков и девочек.

Продолжительность 1 раунда - около 30 мин.

Команда-победитель определяются по сумме 6 лучших результатов членов команды.

### **Тег-регби**

Соревнования командные.

Стартовый состав: 10 человек - 6 игроков на площадке (3 мальчика и 3 девочки), 4 запасных.

Форма одежды: спортивный костюм, бутсы или кроссовки.

Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игровых линий в перерыве. Количество замен не более четырех. Возможны обратные замены.

Игры проходят на площадке 20x40м. Основное время игры составляет 10 минут «грязного» времени, 2 тайма по 5 минут, 2 минуты перерыв.

На групповом этапе за выигранный начисляется 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

В финальных и стыковых играх в случае равного счета по истечении 10 минут игра продолжается до первого результативного действия (попытка).

### **Спортивное ориентирование**

Соревнования лично-командные.

Дистанция – спринт.

Стартовый состав: 6 человек (3 мальчика + 3 девочки).

Личный зачет проводится отдельно среди юношей и девушек - по наименьшему времени прохождения дистанции при условии соблюдения правил соревнований.

Командный зачет определяется по сумме мест всех участников команды.

### **Настольный теннис**

Соревнования лично-командные

Состав команды: 4 человека (2 мальчика + 2 девочки).

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и среди девушек. Встреча состоит из трех игр в одиночных категориях.

Игра состоит из трех партий до 11-ого очка (до 2-х побед в партиях).

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ (на базах ОУ)**

#### **Легкая атлетика**

Соревнования командные.

Состав команды 10 человек (4 мальчика, 4 девочки, 2 руководителя)

Возраст участников: 2005-2004 г.р.

Программа соревнований:

- эстафета 4x100 м юноши;

- эстафета 4x100 м девушки.

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Команда-победитель определяется по лучшему времени, показанному в забеге отдельно среди девочек и среди мальчиков.

### **ВИДЫ ПО ВЫБОРУ**

Команды районов самостоятельно принимают решение в каком из представленных видов будут участвовать. Для общекомандного зачета необходимо выбрать один вид. За каждый дополнительный вид будут начисляться дополнительные баллы.

Командам, принявшим участие в:

7 видах – 15 баллов;

8 видах – 30 баллов.

Баллы зачисляются к общеитоговому результату по 6 видам.

### **Скиппинг**

Соревнования командные.

Состав команды: 8 человек (6 девочек, 2 руководителя)

Возраст участников 2005, 2006, 2007, 2008 г.р.

Счет количества прыжков проходит безограничения времени до задевания скакалки. Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Всего предоставляется 2 попытки. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.

Длина скакалки – 6 метров

### **Плавание**

Соревнования командные.

Состав команды: 10 человек (4 мальчика, 4 девочки, 2 руководителя).

Возраст участников: 2008-2007 г.р.

Программа соревнований

- Эстафета 4x50 м вольный стиль - юноши;

- Эстафета 4x50 м вольный стиль - девушки;

### **Гребля-индор**

Соревнования лично-командные.

Состав каждой команды: 10 человек (4 мальчика, 4 девочки, 2 руководителя).

Возраст участников: 2007-2006 г.р.

Программа соревнований:

Личное первенство – дистанция 250 метров;

Эстафета – участвуют на одном тренажере 4 человека (2 девушки + 2 мальчика) – дистанция 800м, каждый участник проходит по 200 метров.

Командное первенство определяется по наименьшему времени прохождения дистанции командой в эстафете.

**\*Регламенты видов будут представлены за месяц до соревнований на сайте:**

**<http://www.balticbereg.ru/index.php/gkcfsr>**

5.3. С целью обмена опытом по организации физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях в рамках Игр ШСК проводится Открытый Санкт-Петербургский интернет-семинар «Детско-юношеский спорт: потенциал развития». Семинар проводится на интернет-площадке: <http://www.balticbereg.ru/seminar>.

Приложение № 5

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Победители в личном и командном зачетах на всех этапах Игр ШСК определяются по лучшим результатам, показанным в отдельных видах программы.

На соревнованиях городского этапа Игр ШСК:

- определяются места, занятые участниками в личных видах программы отдельно среди девочек и мальчиков;
- определяются места, занятые сборными командами районов в командном зачете в каждом виде спорта;

- определяются места, в общекомандном зачёте Игр ШСК по наибольшей сумме очков, начисленных по таблице 1 (Приложение № 2) за места, занятые районом по всем видам спорта соответствии с п.5 настоящего положения.
- места **общекомандного зачета** определяются среди районов, принявших участие в **шестивидях** программы Спартакиады.

Дополнительные баллы получают команды принявшие участие более чем в 6 видах (7 видов – 15 бб, 8 видов – 30 бб). Баллы зачисляются к общему результату.

- Места среди районов, не имеющего общего зачета (участие менее чем в 6 видах), определяются по наибольшему участию в видах программы Игр ШСК.

6.2. При определении командного зачёта в виде спорта в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, затем вторых, третьих и т.д. мест в личных соревнованиях.

6.3. На городском этапе Игр ШСК в случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и, если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту.

6.4. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.5. Команда района, победившая в общекомандном зачете, получает право участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды районов Санкт-Петербурга, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте Игр ШСК награждаются кубками, грамотами и дипломами.

Команды, занявшие I, II, III места в видах спорта награждаются грамотами, кубками и медалями.

Участники, занявшие I, II, III место (личный зачет) отдельно среди мальчиков и девочек награждаются грамотами и медалями.

Команды-участники получают сертификаты участников и/или сувенирную продукцию.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Расходы по финансовому обеспечению Игр ШСК осуществляется за счет средств, выделенных на выполнение государственного задания: на организацию и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культуры и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности.

8.2. Расходы по командированию, страхованию жизни и здоровья участников команд, проезду до места проведения соревнований и обратно обеспечивают командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Игры ШСК проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

9.2. Ответственность за подготовку мест проведения соревнований городского этапа Игр ШСК, приём и размещение участников, представителей, судей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на непосредственных организаторов.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Играх ШСК возможно только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Для участия в Играх ШСК необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 3), в электронном виде, не менее чем за 10 дней до их начала по адресу: Санкт-Петербург, улица Черняховского, д. 49 А. тел. 572-12-90 ГБОУ «Балтийский берег» [bb.sport-sparta@yandex.ru](mailto:bb.sport-sparta@yandex.ru).

11.2. В комиссию по допуску соревнований представляются следующие документы:

- Заявку на участие по установленной форме, заверенную руководителем общеобразовательной организации (Приложение №2). В заявке должна стоять печать врача и мед. кабинета/мед. учреждения о допуске.

**Заявку необходимо оформить на одном листе.**

- Копии свидетельства о рождении или паспорт каждого участника, заверенные образовательной организацией, заявляющей команду.

Справки обучающихся школьного спортивного клуба с фотографиями 3x4, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора и руководителя школьного спортивного клуба и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося. Копии справок не принимаются. **В справке необходимо указать дату зачисления в ШСК**

- Копия приказа о назначении ответственных за жизнь и здоровье участников соревнований

11.3. Официальный протест на решение комиссии по допуску участников подаётся руководителем команды в комиссию по допуску и должен быть рассмотрен в день работы комиссии.

В случае отклонения протеста руководитель команды имеет право подать апелляцию в ГСК. Апелляция подаётся в тот же день лично. До решения ГСК участник или команда считаются допущенными условно. После окончания соревнований по виду спорта в ГСК Игр ШСК апелляции подаются только на нарушение территориальной принадлежности и принадлежности к данной организации.

Решение ГСК является окончательным и дальнейшему рассмотрению не подлежит.

Состав рабочей группы  
по проведению Санкт-Петербургских  
игр школьных спортивных клубов

<b>№</b>	<b>ФИО</b>	<b>Должность</b>
<b>1.</b>	Казунко Полина Юрьевна	Начальник городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга
<b>2.</b>	Абашова Елена Владимировна	Методист городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга
<b>3.</b>	Бибич Андрей Владимирович	Педагог-организатор городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга
<b>4.</b>	Волков Алексей Михайлович	Педагог-организатор городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга
<b>5.</b>	Горбунова Алена Амировна	Методист городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга
<b>6.</b>	Родионова Алина Владимировна	Методист городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе в образовательных организациях Санкт-Петербурга

**ТАБЛИЦЫ ОЧКОВ**

**для определения мест, занятых сборными командами районами в командном зачёте для каждой возрастной категории лично-командных соревнований по видам спорта**

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Очки	80	75	70	65	60	56	52
<b>Место</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Очки	48	45	42	40	38	36	34
<b>Место</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Очки	32	30	28	26	24	22	20

## ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_ Санкт-Петербургских играх школьных спортивных клубов  
(школьном, районном, городском этапе)

\_\_\_\_\_ просит включить в число участников соревнований по \_\_\_\_\_  
(район) (вид спорта)  
команду \_\_\_\_\_, ШСК \_\_\_\_\_, включающую следующих спортсменов:  
(полное наименование общеобразовательной организации)

№п/п	ФИО спортсмена	Дата рождения	Домашний адрес	Данные паспорта или свидетельства о рождении	Допуск врача

Ф.И.О. руководителя команды, тел.: **(Прописаны полностью)** тел: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. заместителя руководителя, тел.: **(Прописаны полностью)** тел \_\_\_\_\_

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 201\_ год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_ М.П.

**(личная печать врача и печать медицинского кабинета/учреждения)**

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Местонахождение оригинала договора страхования \_\_\_\_\_

Местонахождение согласий родителей на обработку данных обучающихся и участие в мероприятии \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по учебной работе \_\_\_\_\_

/подпись/

/расшифровка подписи/

С условиями Спартакиады, правилами техники безопасности ознакомлен:

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество руководителя /

Приказ по \_\_\_\_\_

/название ОУ/

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П. ОУ

\_\_\_\_\_  
/подпись руководителя ОУ/

\_\_\_\_\_  
/расшифровка подписи/

**Инструкция по обеспечению безопасности участников при проведении соревнований по видам спорта  
Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов  
на 2019-2020 учебный год**

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед соревнованиями проводит инструктаж с членами команды о правилах участия в соревнованиях, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

Непосредственными организаторами соревнований по видам спорта разрабатываются и утверждаются Инструкции по обеспечению безопасности, конкретизирующие настоящую инструкцию с учетом специфики вида спорта.

**1. Общие требования обеспечению безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности при участии в соревнованиях по видам спорта в рамках Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов на 2019-2020 учебный год

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований организаторами обеспечивается медицинское сопровождение соревнований.

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника спортивных соревнований руководитель команды обязан немедленно сообщить Главному судье и медработнику соревнований, а также администрации выпускающей команду организации.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить выступление и сообщить о неисправности главному судье соревнований.

1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по обеспечению безопасности перед началом соревнований.**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

### **3. Требования по обеспечению безопасности во время соревнований.**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

### **4. Требования по обеспечению безопасности по окончании соревнований**

- 4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5. Требования по обеспечению безопасности для участников соревнований.**

- 5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования участник должен сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.